

令和5年2月14日（火）、食にまつわる『よもやま話』と題して、島根大学人間科学部教授の鶴永陽子先生より農業キャリアガイダンスを実施していただきました。

今回のガイダンスでは、鶴永先生の専門である食品学・調理科学を始め、食と健康の重要性と問題点について幅広くお話しいただきました。前半は、抗酸化作用に着目した鶴永先生ご自身の研究内容に触れつつ、生徒がこれから取り組んでいく課題研究活動へと繋がる商品開発のヒントをご教授いただきました。後半は、「こころ」と「からだ」の健康に触れながら主に食生活に関する問題点や食の専門性を活かしたキャリアについて貴重なお話をいただくことができました。

生徒にはこのガイダンスで得られた知識を、課題研究活動を始めた学習活動、及び自身の進路選択に役立ててほしいと思います。

鶴永陽子先生、お忙しい中貴重なお話をいただきありがとうございました。

