

IZUNO LIBRARY LETTER

出農図書館で「魂を耕す本」との出会いを

特集 心の健康を考える

新学期が始まってもうすぐ2か月。心の調子はどうですか？今回は、精神科医によって書かれた心のセルフケアの本などを図書館前の展示コーナーに集めています。本の内容を役立てて、不安やストレスへの対処法を知り、心の不調を感じた時には周りの人に相談できるようにしておきましょう。



10代から身につけたい
ギリギリな自分を助ける
方法
井上祐紀/著 KADOKAWA



10代のための疲れた
心がラクになる本
長沼睦雄/著
誠文堂新光社



メンタルクエスト
心のHPが0になりそうな自
分をラクにする本
鈴木裕介/著 大和出版



しんどい心にさようなら
生きやすくなる55の考え方
きい/著 ゆうきゆう/監修
KADOKAWA

このお便りの使い方

読みたい本に印をつけて、図書館に持っていき、「この本ありますか？」と聞いてみましょう。その本があればすぐに借りられますし、貸出中の場合は次に借りられるように予約できます。読みたい時が本の読み時！ やってみよう！



PICK UP

上橋菜穂子最新作！



香君 上・下

上橋菜穂子/著 文藝春秋

遙か昔、神郷からもたらされたという奇跡の稲、オアレ稲。ウマル人はこの稲をもちいて帝国を作り上げた。この奇跡の稲をもち、香りで万象を知るという活神〈香君〉の庇護のもと、帝国は発展を続けてきたが、あるとき、オアレ稲に虫害が発生してしまう。時を同じくして、ひとりの少女が帝都にやってきた。人並外れた嗅覚をもつ少女アイシャは、やがて、オアレ稲に秘められた謎と向き合っていくことになる。

増えると楽しい語彙力



気持ちを表すことばの辞典

飯間浩明/監修 225%/絵

ナツメ社

感情を表す様々な言葉を挿絵とともに楽しめます。



12歳までに知っておきたい

語彙力図鑑

齋藤孝/著 日本能率協会マネジメントセンター

12歳までと言っても侮れません。高校生にもおすすめです。

愛くるしい木彫りどうぶつたち

はじめての木彫りどうぶつ手習い帖

はしもとみお/著 雷鳥社

木彫り動物の彫刻家、はしもとみおさんが教える木彫りの楽しみ方の本。手のひらサイズの彫刻の作り方が載っています。作品集としても楽しめる一冊。

現在、平田本陣記念館で

「はしもとみお展 いきものたちの言葉」

開催中 (6/26まで)

高校生は無料です！



編集後記

図書館のお便りをお家に持って帰って、家族の読みたい本に印をつけて借りに来てくれる人もいます。本をコミュニケーションツールにして、家族や友達との会話を広げるといのも一つの楽しみ方ですね。