

# IZUNO LIBRARY LETTER

## 今が読みどき！

学年末試験も終わり、ひと息ついているところでしょうか。そんなときが本の読みどき！この機会にぜひ図書館を利用してみましょう。

図書館前では「SDGsに関する本」「本屋大賞候補作品特集」などをテーマに展示をしています。図書館内にもいろんな本に出合える仕掛けがありますよ。



## 予約・リクエストサービスを利用してみよう

芥川賞を受賞した『推し、燃ゆ』（宇佐見りん著 河出書房新社）、直木賞候補や本屋大賞候補としても話題になっている『オルタネート』（加藤シゲアキ著 新潮社）など、人気の本はどうせ借りられない……と思っている人もいるかもしれません。読みたい本があるときは、図書館のリクエストカードを書くか、司書に声をかけてください。その本が返ってきたら、予約の順番に借りられます。

### おすすめの本を紹介します

#### ⇩ 「不安な気持ちが和らぐ本」コーナー



#### 『不安を乗り越える10のステップ』

バクバク、ドキドキをコントロールする方法』

ベヴ・エイズベット著 入江真佐子訳 大和書房

不安を「あいつ」と擬人化して、その正体を理解し乗り越える方法を教えてくれる本。イラストエッセイなので読みやすいです。不安や気分の落ち込みを感じる人は騙されたと思って読んでみてください。きっと効果を感じられるはずです。

#### 編集後記

予約サービスをうまく回すためには、皆様のご協力も必要です。出農図書館の貸し出し期限は2週間。期間内に読めなかった場合、貸し出し期限の延長も可能です（予約がない場合）。「読んだら返す。読んでなくても期限が来たら返す。」を心がけましょう。