

# 出雲農林高校

## 3年 学年通信

発行日：2020. 7. 31 (金) 文責 3年学年主任 松林 宏

### 【コロナ禍でも3年生は頑張っています】

「全員卒業、全員進路実現（決定）」という目標を学年集会で定めてスタートした新学期でしたが、コロナウイルスの影響で、様々な行事が中止や延期となり、ついには一斉休業と生徒の皆さんには全く罪のない中、つらくストレスのたまる1学期ではなかったかと思います。特に、部活動の集大成となる高校総体（インターハイ）や全国高等学校野球選手権（甲子園大会）の中止、全国高等学校総合文化祭のリモート開催、各種コンクールや発表会の中止など、3年生が目標としていた様々なイベントがなくなりショックを受けた生徒が多かったのではないのでしょうか。

それでも、出農生はみんな頑張っています。学校が再開してからは、それまでの鬱憤<sup>うっぷん</sup>を晴らすべく、勉強に部活動にまた農場当番にと積極的にしかも前向きに取り組んでくれています。運動部は、それぞれの代替大会で完全燃焼をめざし、文化部も限られた発表の場での活躍をめざし精一杯取り組んでいます。手前味噌ですが陸上の代替大会である県高校陸上選手権に引率・役員で参加してきましたが、3年生が軒並み自己ベストを更新してくれたことを他校の先生に話すと、他校では大会前に引退してしまったりモチベーションが下がる3年生が多い中、とても立派だとお褒めの言葉を多く頂きました。

また、学習面でも今年はコロナウイルスの影響で中間試験がなくなり期末試験のみとなりましたが、3年生の大切な一学期をしっかりと取り組み、良い成績をおさめることができました。出席面も素晴らしく、出席率99.6% 148名中134名が皆勤で過ごしました。特に食品科学科は出席率100%という快挙を達成しました。

まだまだ目標達成の途中ではありますが、3年学年部は進路指導部と連携して、3年生の皆さんを支え続けます。保護者の皆様には引き続きのご理解ご協力をお願い申し上げます。蒸し暑い日が続いております。どうかお体にはくれぐれもお気を付けください。

### 【1学期振り返り】



校内球技大会：開催が危ぶまれましたが、生徒の熱意と生徒指導部によるコロナ対策の徹底により無事開催することができました。



島根県高校陸上選手権：代替大会のトップを切って陸上競技大会が行われました。

## 【がんばれ3年生】

コロナ禍の今年は、就職試験が約1ヶ月遅れでスタートとなりますが、求人票受付も始まり、いよいよ“進路決定モード”突入となります。目標が明確な生徒さんが多いと感じていますが、やはり、進路を決めることに不安はつきもので、進路がぼんやりとしている生徒さんはなおさらだと思います。保護者の皆さんには、夏休み中の時間を利用し、時間をかけて相談に乗っていただき、お子様の背中を押していただきますようお願いいたします。

また、2学期に入りますと個々人の進路実現のみならず体育祭や農業祭など大きな行事も控え、大切な学期となります。例年通りの形にはならないかもしれませんが、生徒の皆さんもとても楽しみにしていることと思います。短い夏休みですが、少しばかりの充電期間とし来る2学期に備えてください。

## 【コミュニケーションがうまくとれますか？】

去る7月9日（木）に、2年生の健康教育で、「思春期のこころ」と題して訪問看護ステーション Relisa の看護師：東 美奈子様、若林隆志様に講演をしていただきました。3年生の皆さん、そして保護者の皆様にもお伝えしたい内容がありましたので、紹介させていただきます。

講演の中では、自己表現の仕方には、**1. 非主張的** **2. 攻撃的** **3. アサーティブ**の3つのタイプがあるという話をされました。

2つの例でそれぞれ紹介したいと思います。

### 【例1】 外食中、注文と違うものが出てきたときの対応

1. 非主張的：何も言わない
2. 攻撃的：大声で怒鳴りもう一皿要求（要求は通ったが夕食の雰囲気はすっかり台無し）
3. アサーティブ：店員をテーブルに呼び、替えてほしいと丁寧に頼む

### 【例2】 子供が門限を破り深夜に帰宅したときの対応（親の立場で）

1. 非主張的：帰って来たのを確認しても、子供に何も言わず黙って眠りにつく
2. 攻撃的：いきなり怒鳴る「今何時だと思っているんだ！」
3. アサーティブ：子供をすぐ責めるのではなく…しかし親の気持ちをはっきり伝える  
「心配していたよ、電話してくれると嬉しいなあ」

誰もがイライラすると、つい攻撃的な態度に出てしまいがちですが、様々な集団の中でうまくコミュニケーションを取るためには、自分の気持ちを明確に伝えることはとても大切ですが、例で紹介したように、なるべくアサーティブな表現で相手の気持ちも理解するよう努めることが必要だと感じました。

## 【進路行事予定】

### 就職希望者

- 9月 3日（木）校内選考カード提出〆切り
- 9月 9日（水）校内選考会議（1回目）
- 9月16日（水）校内選考会議（2回目）
- 10月1日（木）就職面接練習開始

### 進学希望者

- 8月20日（木）校内選考カード提出〆切り
- 8月26日（水）校内選考会議（1回目）
- 9月18日（金）面接個人指導開始