

ウエイトリフティング部

1. 部員数<22名：男子12名 女子10名>

在籍学科	1年生	2年生	3年生
植物科学科	1		2
環境科学科	5		2
食品科学科	3	2	1
動物科学科	4	1	1
合計	13	3	6

出身中学	1年生	2年生	3年生
出雲一	3		1
出雲二	4		
出雲三			2
河南	2	2	
浜山			2
大社	1	1	
平田	1		
松江一	2		
北三瓶			1
合計	13	3	6



2. 顧問

主顧問 石川秀明 副顧問 寺本育夫 佐藤 史弥

3. 部活動の方針

○声を出して励まし合う練習 ○互いに指導し合う練習

4. 主な活動

・活動場所 ウエイトリフティング場

・活動時間

平日 16:00~19:00 (水曜または木曜は30分~1時間程度)

土曜 9:00~12:00

日曜 休養日 (ただし、月に1回程度、大会があります)

※年に数回、県外での合宿を行います。

- ・年間の活動…… 4月 出雲市大会 (出雲市)
- 5月 県選手権大会 (出雲市)
- 6月 県高校総体 (出雲市)
- 中国高校選手権大会
- 7月 全国高校女子選手権大会
- 国民体育大会予選 (出雲市)
- 8月 全国高校総体
- 9月 出雲市大会 (出雲市)
- 11月 県新人戦 (出雲市)
- レディースカップ全日本女子選手権大会
- 1月 中国高校選抜大会 (岡山県倉敷市)
- 3月 全国高校選抜大会 (石川県金沢市)

5. 近年の主な戦績

2017年度 中国高校選手権大会 男子学校対抗の部 優勝

全国高校女子選手権大会 女子4名出場

全国高校総体 男子9名出場

国民体育大会 男子3名出場 (男子62kg 8位入賞)

レディースカップ全日本女子選手権大会 女子1名出場

2018年度	中国高校選手権大会 全国高校女子選手権大会 全国高校総体 国民体育大会 全国高校選抜大会	男子学校対抗の部 2位 女子6名出場 男子5名出場 男子3名出場 男子1名、女子1名出場
2019年度	中国高校選手権大会 全国高校女子選手権大会 全国高校総体	男子学校対抗の部 4位 女子2名出場 男子4名出場（男子55kg級 5位入賞）