

平成27年5月18日

平成27年度島根県総合体育大会壮行式激励の言葉

生徒の皆さん、平成27年度島根県総合体育大会が始まろうとしています。私もわくわくしています。

選手の皆さん、普段汗と涙と感動の部活動を実践していることと思います。その活動を通して培った力を本番で思う存分出し切ってください。

さて、柔道の創始者 嘉納治五郎先生 が言われた「心技体」という言葉があります。道を究めるためには心も技も体も鍛えてポテンシャルを高めなければならないということです。

「心技体」には続きがあります。知ってますか。「運鈍根」なんです。つまり「心技体運鈍根」なのです。運は運命の運です。鈍は気持ちが動揺しない少しばかりの鈍感の鈍です。根は根気・粘り強く行うの根です。

「心技体運鈍根」 心を充実させ、技術を磨き、体を整え、運を味方につけ、動じない鈍感の心を持ち、粘り強く根気をもって試合に臨んでください。期待しています。

1・2・3 ダー

応援される生徒の皆さん、素晴らしい結果が報告されるようしっかり応援しましょう、祈りましょう。

以上で激励の言葉とします。